

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя
Советского Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"
Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17 на 17 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты "Любительские"	090	36-60	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	150	14-60	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2-15	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1		55-55	19	18	60	499

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	015	2-90	0.12	0.01	0.25	2.25
Плов из филе цыплят (65/175)	240	56-50	22.3	21.83	52.88	483.13
Напиток из сока с пряником ("заречинским")	200/1шт	10-00	2.45	2	52.52	236
Хлеб целебный ржаной	031	2-24	2.19	0.37	15.81	68.2
Итого по меню Комплекс №2		71-64	27	24	121	790

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	36-60	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	180	17-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	055	5-30	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №4		63-74	24	27	94	727

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	5-80	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	1-50	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1-00	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-30	6	3	40	208

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____